

COMMIT FESTIVAL こみっとフェスティバル シールラリー

こみフェス特製シールを3枚集めると、
ステキなプレゼントがもらえるよ！

来て、
見て、
確かめて！
聞いて、

イオンモール水戸内原
1階メインコート会場の
各コーナーをめぐるみよう♪

物販・体験コーナー
市民活動相談・交流コーナー

こみっと 2023 11th COMMIT FESTIVAL フェスティバル

つながりよう ひろげよう こみっとの輪

子育てや
介護の悩み
ひとりで
抱えこまないで！

こみっと
フェスティバル
に参加して
自分にできることを
さがして
みませんか？

水戸市の
まちづくりを
一緒にもっと
盛り上げよう！！

身近にできる
ボランティア
あります♪

来て、
見て、
聞いて、
確かめて！

わたしができる
ボランティア

みとちゃん

主催 こみっとフェスティバル実行委員会
いばらきエコの会 茨城県世界青少年コミュニケーションクラブ NPO法人 ちいきの学校 (公社)いばらき被害者支援センター
子育て支援 ビ・リーフ にこにご食堂 認定NPO法人茨城NPOセンター・ commons クラッシュセンターみと 水戸市環境保全会議
水戸黄門愛好会 (一社)大学女性協会茨城支部 聴覚障がい者就労支援施設工房くろう 茨城大学チームこみフェス

協力 イオンモール水戸内原 茨城大学 常盤大学 常盤大学高等学校
水戸市社会福祉協議会 いばらきコープ生活協同組合

お問い合わせ こみっとフェスティバル実行委員会(事務局:水戸市市民生活課)
〒310-8610 茨城県水戸市中央1-4-1
TEL:029-232-9151 E-mail:kyodo@city.mito.lg.jp

こみっとフェスティバル
Facebook

こみっと広場

茨城大学チーム
こみフェス Instagram

日時 2023年 2月18日(土)・19日(日)
午前10時～午後4時

会場 イオンモール水戸内原 1F メインコート

※新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況により、予告なく内容を変更・中止する場合がございます。

COMMIT FESTIVAL こみっとフェスティバルとは？

水戸市内で活動するNPO法人や
ボランティア団体のことを
知ることができるイベントです。

こみっとフェスティバルに出展している団体は、
NPO法人やボランティア団体だけではなく、
部活動やサークルも含まれているよ！

「こみっと」の意味はなに？

「こみっと」とは「関わる」という意味の
英単語「commit(コミット)」と
水戸市の「みと」を掛け合わせています。
水戸市に住むみなさんが関わり合いながら、
素敵な水戸市をつくっていきましょう！
という意味が込められているよ。

COMMIT FESTIVAL こみっとフェスティバルって 何をしてるの？

水戸市で活動している団体を3つのコーナーに分けて紹介しているよ！

1 活動発表コーナー（動画放映）

演奏やダンスなどのパフォーマンスや、
日ごろ活動している団体の様子が見られるよ！



2 市民活動相談・交流コーナー

団体のみなさんと直接お話ができるコーナー。
普段生活しているなかで感じる疑問や不安を
相談したり、一緒に活動してみたい団体の
説明を聞いたりできるよ。



3 物販・体験コーナー

物販コーナー 団体が作ったものを買うことができ
るよ。今年は手作り品などを販売するよ。

体験コーナー 団体の活動を楽しみながら
体験ができるコーナーだよ☆

今年は万華鏡づくりや音あそびなどの体験が
できるよ！



詳しい団体の情報については、次のページへ!! ➡



活動発表コーナー 放映順



放送順	団体名	放送順	団体名
1	NPO法人 生きやすさ研究室	13	ファミリープラスバンド みとぴよ音楽隊
2	茨城NPOセンター・ commons グッジョブセンターみと	14	水戸葵陵高校 e-sports部
3	公益社団法人 いばらき被害者支援センター	15	水戸葵陵高校 女子バスケットボール部
4	いばらきファシリテーション勉強会	16	水戸葵陵高校 男子バスケットボール部
5	おたがいさま水戸	17	認定NPO法人 水戸こどもの劇場
6	工房ふくろう	18	茨城県立水戸桜/牧高等学校 吹奏楽部
7	子育て支援 ビ・リーフ	19	水戸市安心・安全見守り隊
8	児童家庭支援センターあいびー	20	水戸市環境保全会議
9	障がい福祉サービス事業所 たけのこ	21	茨城県立水戸第三高等学校 生徒会
10	NPO法人 自立支援センター ライフサポート水戸	22	水戸ユネスコ協会
11	大学女性協会茨城支部	23	夢☆キラ音楽隊
12	NPO法人 ちいきの学校	24	渡里湧水群を活かす会

活動発表コーナー 出展団体紹介 ①

① みんなでファシリテーションについて学ぼう!
いばらきファシリテーション勉強会

Facebook

「いばらきファシリテーション勉強会」は、ファシリテーションについて皆で勉強し、会議や話し合いの場に役立てることを目指した会です。毎回テーマを設け、模擬会議を体験して学ぶ実践的なワークショップです。

② たけのこで行っていること
障がい福祉サービス事業所 たけのこ




ウェブサイト



Instagram

私たちは障がいを持った方たちが通う福祉事業所です。水戸市元石川町にあり、手芸作業や清掃作業の他に、わら納豆のわら箱を作っています。

③ バリアチェック活動 (赤塚駅南口側)
NPO法人 自立支援センターライフサポート水戸



「障害のある人も、障害のない人も、お互いさまで支え合えるまちづくりを」をスローガンに、障害当事者とボランティアが力を合わせて、様々な活動に取り組んでいます。有償での介護サービスも行っています。

④ みとぴよ音楽隊の日常
ファミリープラスバンド みとぴよ音楽隊




ウェブサイト



Instagram

音楽好きな大人を中心に、子どもから大人まで楽しめるように、無理なくゆるく活動しています。子どもを同じ部屋で遊ばせつつ、練習しています。園や施設などへ演奏訪問をしています。メンバー募集中!

⑤ 新設! 水戸葵陵高校 e-sports部!
水戸葵陵高校e-sports部




Twitter

@pop-esports Kiryo

TikTokアカウント

水戸葵陵高校では7月にe-sports部が新設されました。現在14人のメンバーで活動を行っています。今回は、学校の環境と活動の様子を皆様にお届けいたします。ぜひ、「令和の部活動」をご覧ください。

⑥ 県ベスト4のバスケットはこれだ!
水戸葵陵高校女子バスケットボール部



水戸葵陵高校女子バスケットボール部は、生徒が伸び伸びと活動に励みながらも、県大会でベスト4となるなど優秀な戦績を収めています。その活動の様子と生徒の姿をご覧ください。

活動発表コーナー 出展団体紹介 ②

⑦ これが葵陵のバスケ! 水戸葵陵高校男子バスケットボール部



水戸葵陵高校男子バスケットボール部は、部員全員がバスケを楽しんでおり、そのプレーの1つ1つがパワフルなものになっています。大のバスケ好きが繰り出すプレーとその練習風景をぜひご覧ください。

⑧ 水戸桜/牧高校吹奏楽部 〈マキフラ〉 茨城県立水戸桜/牧高等学校吹奏楽部



Twitter



Instagram

水戸桜/牧高校吹奏楽部、通称マキフラです。毎日楽しく活動しています。今回は皆さんに元気を与えられるような演奏を、動画でお届けします。よろしくお願ひします!

⑨ 三高ってどんなところ? 茨城県立水戸第三高等学校生徒会



webサイト

水戸三高についてどんなイメージをお持ちですか?きっと制服や女子生徒が多いという印象が強いと思います。今回は皆さんがまだ知らない三高の魅力を動画にまとめました。是非ご覧ください。ご入学をお待ちしています。

⑩ SDGsの目標達成にもつながる 「水戸の梅染め」を発信 水戸ユネスコ協会



webサイト

水戸ユネスコ協会は、SDGs目標達成に関わるワークショップ「偕楽園の木を用いた梅染め」を展開中です。哲学館中等教育学校や常磐大学とも協力しており、水戸の魅力発信にも繋がる梅染めを映像で紹介いたします。

⑪ 夢☆キラ音楽隊 夢☆キラ音楽隊



Jet(ジェット)全日本エレクトーン指導者協会会員中心の音楽ボランティア団体です。今日は活動の様子と、私たちのオリジナルソング、アレンジソングを動画にまとめましたのでぜひご覧ください。皆様と直接お目にかかれます日をメンバー一同楽しみにしております。

⑫ 地域の活性化と ホタル舞う里を目指して 渡里湧水群を活かす会



webサイト①



webサイト②

渡里台地の辺縁にある野木山緑地公園及びそれに続く緑地と湧水群の保全活動を行っています。倒木や枯竹等の除去、水路の復元、田野川水辺の除草、清掃と不法投棄されたゴミの処理を行っております。



みとちゃん

展示コーナー 出展団体紹介

① お買い物のできる国際協力 「茨城アジア教育基金」を支える会



webサイト

当会は1985年からタイ・ラオスの子どもたちの教育支援を行っています。現在はラオス国少数民族の教員研修や絵本を届ける運動に協力支援しています。

② あたたかい心の 助け合い始めませんか おたがいさま水戸



webサイト

おたがいさま水戸は地域の「困った」に寄り添い「おたがいさま」の精神で支えることを目的としています。ちょっとした「困った」を抱えている方、「困った」の支えになりたい方を広く募集しています。

③ 手話体験 手話サークルたんぽぽの会



第二言語として認められている手話の普及と、聴覚障害者が街中でも手話で会話ができるように手話を広く皆さんに知っていただきたいです。

④ 会員相互の助け合い 活動団体です NPO法人 ナルク水戸



会員がボランティアした時間を1時間1点としてナルクに預託し、会員やその家族が困った時に預託しておいた点数を引き出して、他の会員に助けてもらう独自の制度です。日々の活動は迷いを中心に食事作り、植木剪定、草刈りなどの万屋の仕事をしています。

⑤ 地域をさりげなく、ゆるやかに 見守るネットワーク 水戸市安心・安全見守り隊



webサイト

高齢者、障害者や子どもなど支援を必要とする方が、住み慣れた場所で安心して暮らせるように、地域住民や民間事業者などが行政と連携しながら、地域をさりげなく、ゆるやかに見守っています。

市民活動団体の
活動内容をみたら
シールを貼ろう!
シールはスタッフから
もらえるよ♪




みとちゃん


2023年2月 **18日土** 出展団体紹介




1 全国的にも数少ない
「聴覚障がい者就労支援施設」
工房ふくろう



webサイト




Instagram




「工房ふくろう」は、施設の管理運営を聴覚障がい者が中心に行っている「聴覚障がい者就労継続支援事業所」です。手芸品等の製造販売や企業から受注した軽作業等を行って、様々な余暇活動も実施しています。

2 クリーンアップひめまネットワーク
オリジナル缶バッジを作ろう！
クリーンアップひめまネットワーク



webサイト



当ネットワークは、「恵み豊かで美しい瀬沼の創造を目指して」を理念に瀬沼の水質浄化活動に取り組んでおります。今日は、オリジナル缶バッジ作りをしながら瀬沼の水質浄化について学びませんか。

3 バルーンアートをつくって
楽しもう！！
バルーンアートサロンほり



webサイト



バルーンアートを学んでいる受講者と一緒に、作品をつくって、楽しむコーナーです。器用、無器用は関係ありません。また、バルーンが割れる心配もご無用です。さあ、あなたも、バルーンアート作品作りを挑戦しよう。

4 はじめの いっぽい
～Let's Try!!～
子育て支援 ビ・リーフ



webサイト



Facebook



*アローハー*ウクレレや楽器を使い歌って、笑って、楽しめる「なごなご体験」を行います♪どなたでも気軽にご参加いただける簡単な内容です！音楽を心の友に♪「ワンコインレッスン」の予約受付が有ります。お楽しみに！

5 アフリカ・ケニア
NGO/SCC活動への支援
メサフレンドシップ




webサイト




国際交流ボランティア活動団体として、活動の一つである海外支援活動を紹介し、ケニアからの直送の物産販売を通して、現地で地域住民の自立援助を35年以上継続している菊本照子氏の活動を支援します。


6 小さい命を守りたい
いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい



webサイト①



webサイト②



増え続ける児童虐待を少しでも減らしたいという気持ちで、講演会・電話相談・虐待体験者のサロン等の活動をしています。こみっとフェスティバルでは一般の方々のご理解と支援を願って、手作り品等の販売をいたします。

7 水戸の現風景を
未来につなげよう
水戸市環境保全会議



takahashi
@aoyagi-kk
.co.jp

メールアドレス




VR動画




私たちは美しい水戸の街を未来につなぐため市民と共に環境について情報を共有することを目的としています。一度、私たちの活動に参加してみてください。お願いします。


8 犯罪被害・事故に
遭われた方々とともに
公益社団法人 いばらき被害者支援センター



webサイト①




webサイト②



犯罪被害や事故に遭われた方々がいつでも相談でき、速やかに支援につながるよう活動しています。電話・面接相談、病院・裁判所等への付き添い等の支援は無料です。当日は活動内容紹介と広報グッズの配布を行います。

9 昨年、会発足51周年を迎えました！
テゴイチを守る会




webサイト




テゴイチを守る会は、千波公園に展示されている蒸気機関車D51を保存し、教材として後世に残すことを目的に、清掃活動等を行っています。興味のある方は、是非一緒に楽しく活動しませんか。


10 動物にやさしい街を目指して
～ペットショップに行く前に保護子という選択を～
動物愛護ネットワーク びみと



Instagram



Facebook



現在、茨城県内では数百頭以上の行き場のない犬猫が保護されています。私達「動物愛護ネットワーク びみと」啓発活動を通じて、大切な命への尊重と温かいまなざしを向けることの大切さをお伝えできればと思います。

11 心にあかりを灯そう
NPO法人 生きやすさ研究室



webサイト



LINE




私たちNPO法人生きやすさ研究室は「生きづらいと感じているが生きやすくなりたい」大人の発達障害を抱える当事者の方を中心にネットでの座談会や対面での両方からの支援を行っています。



2023年2月 19日 出展団体紹介




1 ひきこもり支援・相談・居場所、就労体験
グッジョブおしゃべり食堂を始めました！
茨城NPOセンター・ commons グッジョブセンターみと



webサイト

ひきこもり、生きにくさを感じている方の居場所です。すぐに働くことが困難と思っている方、相談や仕事の体験を通し働くことのお手伝いをします。またグッジョブおしゃべり食堂を始めました。詳細はお問合せください！


2 すべての女性が輝く明日のために
～地域とともに生きる～
大学女性協会茨城支部



webサイト


大学女性協会茨城支部は男女共同参画社会を目指しています。支部主催のホネの座談会「女たちはYOROを脱いだか」と「男たちはKABUTOを脱いだか」を紹介。支部出版の書籍販売とアンケートを実施します。

3 ー地球温暖化ー
私たちの未来を考えよう！
いばらきエコの会




いばらきエコの会は、環境展や出前講座で工作、実験、ゲームをしながら、みんなで「地球温暖化」について考えています。いっしょに「万華鏡づくり」や「雲づくり実験」をしよう。みんな来てね。楽しいよ！

4 かるたdeバトル
～赤十字かるた大会～
茨城県立水戸桜 / 牧高等学校 JRC部




私たち水戸桜/牧高校JRC部は、青少年赤十字について学ぶとともに、学校周辺のゴミ拾いなどのボランティアや募金活動を行っています。当日は私たちが作成した赤十字かるた大会を行います。ぜひお立ち寄り下さい。

5 シルバーパワーで元気を発信
シルバー人材 手芸班



シルバー人材手芸班では、日ごろ磨き上げた手芸作品を、皆様にお届けします。環境にも人にもやさしいリサイクル着物やエコクラフト工芸をはじめ、フロッキー等を販売します。


6 みんなでいろいろなこと
楽しんでいます！
水戸市自閉症児者親の会



webサイト

水戸市自閉症児者親の会は、自閉症スペクトラムの子どもの持つ保護者を中心とした自閉症会員によって活動を行っています。保護者が持ち寄った品々の販売と自閉症スペクトラムの理解のための冊子等を配布しています。

7 「シニアが元気」は、
イイことだ!!
NPO法人 ちいきの学校




ちいきの学校

webサイト

Facebook

「シニアの元気で、ちいきを元気に」という想いを軸に、より豊かな地域社会づくりを目指しています。ちいきの学校は「学び」を通して、シニアの就労支援やちいきのコミュニティづくりなどの活動を行っています。

8 語り合おう
楽しく世界の人々と
茨城県世界青少年コミュニケーションクラブ




wycci@yahoo.co.jp

メールアドレス

英語講演会(年3回)、外国語ボランティア実地研修、小・中学生英語スピーチ大会、外国人を交えてのレクリエーションや忘年会、外国人による日本語スピーチコンテストの運営協力、その他の国際交流行事への参加等の活動を行っています。

9 おいしいごはんテイクアウト中!!
にこにご食堂



「おいでよ！いっしょに食べよう」とスタートしたにこにご食堂ですが、現在はコロナ禍のため持ち帰り弁当となっております。早くコロナ禍が去っていっしょに食べたい勉強したりできたらいいなと思っています。

10 子ども・子育てをまんなか
～わたしたちのできること～
認定NPO法人水戸子どもの劇場



webサイト

Instagram

「劇場」とは、人が集い、何かを共有する場所。そして何かが表現される場所。多様な年代、価値観、個性が、それぞれに役割を持ち生かされる場所でありたい。水戸子どもの劇場では誰もが主役・みんなの居場所です。

11 聞いてみよう 子育てのコツ
～地域の親子と里親支援～
児童家庭支援センターあいびー



webサイト①

webサイト②

児童家庭支援センターは、地域で暮らす子どもに関する相談を受け付けています。その他にも、里親支援や子育て支援を行っています。学校や園での気になる行動やお子さんへの関わり方など、ちょっと話してみませんか？

