

親子クッキング講座 「ピザ作り」

NPO 法人いばらき子どもの虐待防止ネットワークあいでは、子育て中のお母様対象に親子でお料理しながら、楽しい時間を過ごしていただけるよう、親子クッキング講座「ピザ作り」を開催します。

ピザの作り方をマスターすれば、お子様とのランチにもぴったり！

親子で一緒にピザ生地から作って、親子のコミュニケーションをとって、おいしいピザでランチしましょう。

ピザは一家族 1 枚作って、みんなで試食していただけます。

どんなピザができるか、当日のお楽しみ♪

日 時：平成 28 年 9 月 16 日（金） 10:00～13:00

場 所：パルシステム茨城みとセンター

茨城県東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1

参加費：一家族 500 円（材料費）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん、飲み物、ボウル（生地をこねる用）

定 員：10 組（応募者多数の場合は抽選します）

対象者：育児不安や子育てのストレスを抱えている親子（子供は 2 歳～未就学児対象）



※申し込みをご希望の方は、**オレンジライン**までお電話でお申し込み下さい。

☎029-309-7670（受付時間：月・水・木 10 時～15 時）

応募締め切りは 9/15(木)とし、抽選の場合はこちらから結果をご連絡します。

主催：NPO 法人いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい

共催：生活協同組合 パルシステム茨城

以下の活動も行っています

オレンジサロン 育児の不安やストレスを抱えている方。親子関係がうまくいっていない方。独りぼっちで育った、虐待体験のある大人のためのサロン

毎月 第 2 木曜日 10:00～12:00 第 3 木曜日 18:30～20:30

オレンジライン 育児不安、悩みをお持ちの方を対象とした電話相談

☎029-309-7670 毎週 月・水・木 10:00～15:00(祝日を除く)

